

Speisekarte








KW 17
Montag

22.04.2024
Dienstag

bis
26.04.2024
Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Vegetarisch				
Vegetarische Nuggets auf Milchbasis mit Bio-Rahmspinat und Bio-Salzkartoffeln Gluten (Weizen), Milch (Lactose) KJ 433 / kcal 103 / Fett 2,1 g, davon ges. Fettsäuren 0,8 g KH 17,8 g, davon Zucker 2,0 g / Eiweiß 3,1 g / Salz 1,88 g / 1,48 BE	*Aktion* Linzen-Blumenkohl-Curry mit Bio-Vollkornreis Gluten (Weizen), Erdnüsse, Sojabohnen, Sesam KJ 445 / kcal 106 / Fett 0,8 g, davon ges. Fettsäuren 0,2 g KH 21,1 g, davon Zucker 5,4 g / Eiweiß 3,0 g / Salz 1,54 g / BE 0,2	*Aktion* Mohnnudeln mit Vanillesauce Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Schalenfrüchte (Mandeln) KJ 485 / kcal 116 / Fett 2,9 g, davon ges. Fettsäuren 1,3 g KH 17,2 g, davon Zucker 1,5 g / Eiweiß 4,7 g / Salz 1,76 g / BE 1,4	*Aktion* Bio-Penne mit Bio-Brokkoli und Bio-Käserahmsauce  Gluten (Weizen), Milch (Lactose) 1 KJ 489 / kcal 117 / Fett 1,6 g, davon ges. Fettsäuren 0,3 g KH 21,3 g, davon Zucker 3,2 g / Eiweiß 4,1 g / Salz 2,33 g / BE 1,8	Mensa geschlossen
Vollkost				
Fischstäbchen mit Bio-Rahmspinat und Bio-Salzkartoffeln Gluten (Weizen), Krebstiere, Fisch, Eier, Milch (Lactose) 1  KJ 484 / kcal 116 / Fett 3,4 g, davon ges. Fettsäuren 1,1 g KH 17,3 g, davon Zucker 2,0 g / Eiweiß 3,7 g / Salz 0,34 g / BE 1,4	Vegetarisches Schnitzel mit Bratensauce, dazu Bio-Möhren und Bio-Salzkartoffeln Gluten (Weizen, Hafer), Eier, Milch (Lactose), Senf KJ 343 / kcal 82 / Fett 2,1 g, davon ges. Fettsäuren 0,4 g KH 11,4 g, davon Zucker 1,6 g / Eiweiß 4,1 g / Salz 1,01 g / BE 0,9	Geflügel-Currywurst mit Bio-Röstkartoffeln und Currysauce Senf, Saffir 3  KJ 588 / kcal 140 / Fett 7,3 g, davon ges. Fettsäuren 1,6 g KH 13,4 g, davon Zucker 3,7 g / Eiweiß 5,1 g / Salz 1,08 g / BE 1,1	Bio-Hühnerfrikassee mit Bio-Möhren und Bio-Vollkornreis  Milch (Lactose) 1  KJ 606 / kcal 145 / Fett 5,6 g, davon ges. Fettsäuren 2,0 g KH 17,2 g, davon Zucker 1,9 g / Eiweiß 6,3 g / Salz 1,40 g / BE 1,4	Mensa geschlossen
Pastabar				
Pasta-Bar			Pasta-Bar	Mensa geschlossen
Salatteller				
Bunter Salatteller mit Topping	Bunter Salatteller mit Topping	Bunter Salatteller mit Topping	Bunter Salatteller mit Topping	Mensa geschlossen
DE-ÖKO-003				